SENDERISMO EN CAVO VERDE



Isla de Santo Antão

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Destino 2
3 Datos básicos 2
Nivel físico requerido para este viaje 3
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/ No incluye 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 7
6 Más información 8
7 Puntos fuertes 10
8 Otros viajes similares 11
9 Contacto 11

1 Presentación

Santo Antão, Cabo Verde

En medio del inmenso azul del **océano Atlántico**, la naturaleza ha dado forma a un territorio de gran belleza: **Cabo Verde**, un archipiélago africano de origen volcánico, fascinante, enigmático y todavía muy auténtico, donde abundan los contrastes. Desde **Praia**, su capital, un auténtico mosaico cultural que refleja la diversidad de las islas, hasta los pequeños pueblos de pescadores, este conjunto insular —independizado de **Portugal** y posteriormente de **Guinea** en 1980— es conocido por sus paisajes espectaculares, con largas playas, acantilados imponentes y volcanes cuyas laderas descienden directamente hacia el mar.

Montañas volcánicas, valles tropicales y aldeas suspendidas sobre el Atlántico

Santo Antão, conocida como la "**isla verde**" del archipiélago, destaca por la conservación de su entorno natural y por la belleza de sus senderos, que recorren tanto el interior como la costa. Estos caminos atraviesan acantilados impresionantes, antiguos volcanes, valles fértiles y conectan aldeas que parecen colgar de las laderas escarpadas.

La isla presenta una gran variedad paisajística: bosques de cedros y pinos en el norte, zonas de origen volcánico en el centro, paisajes más áridos en el sur y, en el oeste, un litoral de acantilados abruptos de gran impacto visual. Desde el **cráter de Cova** hasta el exuberante **valle de Paul**, pasando por las rutas costeras de **Ponta do Sol** y **Cruzinha**, este itinerario ofrece una experiencia inolvidable para los amantes de la montaña y de los grandes paisajes atlánticos.

Sus gentes y su música

Más allá de su impresionante naturaleza, Cabo Verde destaca especialmente por su riqueza humana y cultural, visible en sus mercados llenos de vida, en ritmos y danzas como el **funaná** o el **zouk,** y en la melancolía de la **morna** y la **coladeira**. Todo ello se vive con especial intensidad en **Mindelo**, ciudad natal de la legendaria cantante **Cesária Évora**.

2 Destino

La **República de Cabo Verde** está situada en el Océano Atlántico más concretamente en el **Archipiélago Macaronésico de Cabo Verde,** frente a las costas senegalesas descubierta por los navegantes portugueses en el año 1456 y que se independizó de Portugal el 5 de Julio de 1975.

Nos ofrece una gran variedad de paisajes de montaña, volcanes, valles y costa. La naturaleza se funde en este pequeño, pero singular país inmerso en el océano Atlántico y lo hace además con el sello inconfundible de la amabilidad de su gente.

Cabo Verde es la sonrisa de África. Un país acogedor, de buena gente y seguro para quienes busquen una primera inmersión viajera en esa dura y atrayente realidad que es África.

En el aspecto cultural, cabe resaltar la amabilidad de sus gentes, con multitud de mercados y sus músicas y bailes como el funaná o el zouk y el sonido nostálgico de mornas y caldeiras, sobre todo en la ciudad de Mindelo, ciudad natal de Cesária Évora.

3 Datos básicos

Destino: **Cabo Verde**
Actividad: Senderismo
Nivel físico: B.
Duración: 10 días.
Época: Todo el año exceptuando los meses de verano y épocas de lluvias
Grupo: 5-12 personas

Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puedeS ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo al aeropuerto internacional Nelson Mandela (RAI) en Praia, isla de Santiago.

Alojamiento en Hotel Pérola 4* en Praia.

Día 2. Isla Santiago (Praia) -Vuelo a Sao Filipe (SFL) en la isla de Fogo (Chã das Caldeiras)

Alojamiento en casa Marisa en Cha das Caldeiras.

Día 3. Ascensión al volcán Pico de Fogo (2.898 m). Isla de Fogo.

Distancia 10 km. Desnivel + 950 m Desnivel – 950 m Tiempo. 8 horas

Alojamiento en Casa Marisa en Chas Das Caldeiras

Día 4. Ascenso Pico Pequeño. Isla de Fogo.

Distancia 9 km. Desnivel + 335 m Desnivel – 335 m Tiempo 5 horas

Alojamiento en Casa Marisa en Chas Das Caldeiras

Día 5. Traslado a São Filipe. Vuelo de regreso a la Isla de Sâo Vicente.

Alojamiento en Hotel Oasis Porto Grande en Mindelo.

Día 6. Traslado en barco de Sâo Vicente a Santo Antão, Isla Verde.

Alojamiento en hotel Santantao Art Resort en Porto Novo.

Día 7. Santo Antao. El Valle de Paul.

Distancia 12 km. Desnivel + 250 m Desnivel – 1.450 m Tiempo 6 horas

Alojamiento en hotel Santalao Art Resort en Porto Novo.

Día 8. Santo Antao. Camino costero de Fontainhas.

Distancia 12 km. Desnivel + 620 m Desnivel – 510 m

Alojamiento en hotel Santalao Art Resort en Porto Novo.

Día 9. Santo Antao: El Monte Bordeira. Navegación a la isla de Sao Vicente.

Distancia 10 km. Desnivel + 670 m Desnivel – 890 m Tiempo 6 horas

Alojamiento en hotel Oasis. Porto Grande en Mindelo.

Día 10. Traslado al aeropuerto.

Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a la Isla de São Vicente.

Al llegar al **aeropuerto de Mindelo**, nos dirigiremos al hotel. Dependiendo de los horarios de los vuelos, tendremos la oportunidad de dar un paseo por la capital de **São Vicente**, conocida por su gran riqueza cultural.

Día 2. Traslado en barco de Sâo Vicente a Santo Antão, Isla Verde.

Embarcaremos con destino a la **isla de Santo Antão**, conocida como la "**Isla Verde**". El trayecto en barco tiene una duración aproximada de 60 minutos.

Nos alojaremos durante seis noches en la ciudad portuaria de **Porto Novo**, que por la noche ofrece un ambiente tranquilo, con pequeños locales donde cenar y disfrutar de música. Sin embargo, por la mañana la ciudad cobra vida con la actividad de los pescadores y el movimiento de los barcos que transportan frutas, café y caña de azúcar hacia el resto de las islas.

Además, destacan sus playas cercanas, consideradas de las mejores de la isla, como la **playa de Escurralete**.

Día 3. Isla Santo Antão. El Valle de Paul.

Nuestra primera ruta en la isla de **Santo Antão** nos llevará a descubrir uno de los lugares más conocidos y bellos de la isla: **el valle de Paul**. Partiremos desde el antiguo cráter de Cova y seguiremos un sendero tradicional empedrado que nos ofrecerá magníficas vistas de los cultivos típicos de la zona, como el café, la caña de azúcar y los plátanos.

El recorrido finalizará en la **playa de Cidade das Pombas**, donde podremos descansar antes de regresar al alojamiento o, si lo preferimos, visitar el parque municipal, un auténtico tesoro botánico.

El itinerario que haremos caminando sigue un camino panorámico que va desde el interior del cráter de un volcán ya extinto hasta la playa frente a **Vila das Pombas**. El recorrido puede acortarse hasta Cha do Manuel do Santos, desde donde es fácil tomar un transporte público o coordinar la recogida con el conductor, reduciendo así unos 7 km del itinerario y quedándose con la parte más espectacular del trayecto.

El sendero, bien señalizado como es habitual en **Cabo Verde**, discurre por caminos empedrados. Primero se desciende hasta el fondo del cráter y después se asciende de nuevo hasta un puerto. Desde allí se disfruta de una vista impresionante, con el valle extendiéndose casi 660 metros por debajo, ofreciendo probablemente una de las mejores panorámicas de toda la isla. Es una excursión muy recomendable y de dificultad baja, especialmente si se realiza solo hasta Cha do Manuel dos Santos.

Distancia 12 km. Desnivel + 250 m Desnivel – 1.450 m

Día 4. Isla Santo Antão. Camino costero de Fontainhas.

La actividad de hoy nos llevará a visitar un lugar que es catalogado por **National Geographic** como las segundas mejores vistas del mundo, las **aldeas de Fontainhas**. Se trata de un camino costero, donde se ubica la aldea, entre rocas volcánicas en la zona norte de la isla. Dieron, antaño, cobijo a piratas.

Comenzamos nuestra ruta en las **aldeas de Fontainhas**, Seguiremos un magnífico camino que nos llevará por toda la costa y bajo los gigantes acantilados del norte, hasta la población de Cruzinha Da Graça, pasando poco antes junto a una bonita playa donde podremos comer mirando al mar.

Distancia 12 km. Desnivel + 620 m Desnivel – 510 m

Día 5. Isla Santo Antão. Lombo de Pico, el valle de Xôxô y la cascada de la Cachoeira de Vinha.

Hoy realizaremos una hermosa ruta circular por uno de los valles más bellos y remotos de la isla de Santo Antão: el **valle de Xôxô**. A lo largo del recorrido descubriremos pequeñas aldeas llenas de encanto, situadas en parajes difíciles de describir por su belleza.

También tendremos la oportunidad de disfrutar de la **cascada de Cachoeira de Vinha**, donde podremos refrescarnos con un baño, y caminaremos junto a las levadas, antiguas canalizaciones de agua que atraviesan un paisaje de impresionante orografía.

Comenzaremos la caminata en dirección sur, siguiendo un sendero que se adentra en el **valle de Xôxô**. Aunque el camino es pedregoso, se encuentra en buenas condiciones y nos permitirá avanzar cómodamente.

Dejaremos atrás **Rabo Branco** para continuar ascendiendo hasta llegar a Rabo Curto, un alargado pueblo situado sobre la cresta de una colina, en un enclave espectacular con vistas impresionantes. Sorprende encontrar un lugar tan vivo y habitado en un entorno tan aislado.

La ruta continúa por un valle estrecho y espectacular, donde cruzaremos un arroyo antes de afrontar una nueva subida. En algunos tramos caminaremos junto a los canales de agua utilizados para abastecer a las poblaciones de la zona, integrados en una orografía realmente sorprendente.

Antes de llegar a nuestro siguiente gran punto de interés pasaremos por Lombo de Pico, otro rincón privilegiado con panorámicas extraordinarias. Muy cerca se encuentra **Xôxô**, aunque todavía nos espera uno de los mayores atractivos del recorrido: la cascada de **Cachoeira de Vinha**, un precioso salto de agua que forma una poza ideal para darse un baño.

Tras superar un breve tramo junto al canal, alcanzaremos **Vinha**, el último pueblo de la jornada. Recorreremos sus auténticas calles y abandonaremos la localidad por un sendero que desciende por su lado izquierdo.

Distancia 9 km. Desnivel + 840 m Desnivel – 840m

Día 6. Isla Santo Antão. El Monte Bordeira y la playa de Praia Grande.

Por la mañana haremos la excursión del **Monte Bordeira** en isla de **Santo Antão**, donde descubriremos un paisaje muy distinto al de los días anteriores, marcado por la erosión del viento y el agua en la zona de M**onte Bordeira**. Después de la caminata, tendremos tiempo libre para relajarnos en Praia Grande, la playa más famosa de la isla, situada cerca de Porto Novo, que destaca por su arena volcánica oscura y su entorno amplio y salvaje.

Esta ruta nos permitirá descubrir un paisaje muy distinto al de los días anteriores, moldeado por la acción del viento y el agua a lo largo del tiempo. Comenzaremos el recorrido en la **aldea de Curral das Vacas**, desde donde un sendero nos llevará de forma gradual hasta el **paso de Feijoã**, un excelente mirador hacia la vertiente occidental de la isla.

Durante la caminata atravesaremos el árido y espectacular entorno del cordal de **Monte Bordeira**, alcanzando los 1.580 metros de altitud y disfrutando de impresionantes vistas panorámicas. Más adelante iniciaremos el descenso por un sendero en el que es frecuente encontrarse con habitantes de la zona, de todas las edades, transportando agua o provisiones con la ayuda de burros, para llegar a aldeas donde todavía no existe acceso por carretera. Finalizaremos la ruta cerca del pueblo de Cirio.

Distancia 10 km. Desnivel + 670 m Desnivel – 890 m

Día 7. Isla Santo Antão. El valle de Ribeira da Torre.

En nuestra última ruta por la isla de Santo Antão descubriremos el espectacular valle de **Ribeira da Torre**, un entorno dominado por impresionantes formaciones volcánicas y terrazas de cultivo que dibujan el paisaje. El recorrido atraviesa pequeños pueblos rurales y áreas agrícolas tradicionales, en una de las zonas más bellas y fotogénicas de la isla, donde además podremos contemplar magníficos ejemplares de drago.

Después de la caminata, pasearemos por **Ribeira Grande** para disfrutar de su ambiente animado y de sus coloridos mercados, repletos de frutas y verduras frescas, especias, artesanía y otros productos locales que convierten la visita en toda una experiencia para los sentidos. También tendremos ocasión de probar especialidades típicas, como el pastel de yuca.

Muy cerca de **Ribeira Grande** se extiende uno de los rincones más espectaculares de Santo Antão. Rodeado de imponentes paredes volcánicas y afiladas formaciones basálticas cubiertas de vegetación, este valle ofrece una de las rutas de senderismo más sorprendentes de todo el archipiélago.

El recorrido pasa por pequeñas aldeas agrícolas, terrazas de cultivo y antiguos senderos empedrados que los habitantes de la isla han utilizado durante generaciones. A lo largo de la caminata podremos ver plantaciones de caña de azúcar, mandioca, papayas y plataneras, además de hermosos dragos, mientras las nubes procedentes del Atlántico envuelven las montañas y crean una atmósfera de aire casi tropical.

Distancia 14 km. Desnivel + 700 m Desnivel – 700m

Día 8. Navegación a la isla de São Vicente.Paseo por Mindelo.

Por la mañana nos despediremos de la isla de **Santo Antão** y regresaremos en barco a **São Vicente**. Una vez allí, tendremos tiempo libre para recorrer la animada **ciudad de Mindelo**, e incluso, para quienes lo deseen, disfrutar de música en directo en alguno de sus locales.

Día 9. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio: 1.245 euros por persona. Suplemento Hab. Individual: + 220 €

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña español durante todo el viaje.
- 6 noches de alojamiento en habitación doble en régimen de media pensión en Santa Antao y 3 noches de alojamiento en habitación doble y desayuno en San Vicente
- Todos los traslados internos en cada isla en furgoneta y taxi y barco Sao Vicente-Santa Antao.
- Gestión de reservas.

Alojamientos

- Hotel Oasis Port Grande en Mindelo (San Vicente) AD
- Hotel Santantao Art Resort en Porto Novo (Santo Antao) MP

5.2 No incluye

- Billete de avión (posibilidad de gestionarlo a través de Muntania Outdoors, 30 € de gastos de gestión).
- Cualquier actividad adicional que requieran pago de entrada (museos, avistamiento de ballenas, etc).
- Gastos imprevistos o cualquier otro gasto producido por un cambio en el programa por causas ajenas a Muntania Outdoors (climatológicos etc.).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Requerimientos de entrada

Es imprescindible viajar con un pasaporte que tenga una validez mínima de 6 meses.

Además, es obligatorio completar el prerregistro de viajeros y pagar la Tasa de Seguridad Aeroportuaria (TSA), cuyo importe es de 31 €. Este trámite puede realizarse online a través de la plataforma EASE hasta 5 días antes de la fecha del vuelo.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
    - Calcetines.
    - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
    - Camiseta térmica (primera capa).
    - Forro polar o similar (segunda capa).
    - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
    - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
    - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínima 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. No dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Habitación doble/individual

Tienes la opción de habitación doble o individual si hay disponibilidad. Podrás selecionarlo a la hora de hacer la reserva.

Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir habitación tomando como orden la fecha en el que haces la reserva. Siempre que podamos compartirás habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente te avisaremos para que tomes la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de accidentes

Es obligatorio que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que te impida viajar.

Puedes adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global, Ergo** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors: Información de seguros

* Si tienes más de un seguro contratado de este tipo, tienes la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de tus seguros y también tendrás que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por tu accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- **Cabo Verde**

7 Puntos fuertes

- Descubrir Santo Antão, una de las islas más espectaculares y verdes del archipiélago de Cabo Verde
- Recorrer a pie profundos valles volcánicos, montañas escarpadas, barrancos y espectaculares paisajes atlánticos
- Caminar por el emblemático Valle de Paul, entre terrazas de cultivo, cafetales, plataneras y campos de caña de azúcar
- Conocer Fontainhas, una de las aldeas más pintorescas de Cabo Verde, encaramada sobre las montañas con impresionantes vistas al océano

- Explorar valles remotos como Xôxô y Ribeira da Torre, descubriendo pequeñas aldeas, caminos tradicionales y una exuberante vegetación tropical
- Combinar paisajes verdes y húmedos con otros más áridos y volcánicos, como los del Monte Bordeira
- Conocer la vida rural de Santo Antão, sus cultivos tradicionales, sus mercados y la hospitalidad de sus habitantes
- Completar el viaje con la visita a Mindelo, capital cultural de São Vicente, conocida por su ambiente, su música y su animada vida local

8 Otros viajes similares

- Senderismo en Cabo Verde. Islas de Santigo y Fogo
- Senderismo las Azores. Isla de São Miguel
- Senderismo en Madeira. Portugal
- Senderismo en Isla Reunión

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

C. de Miguel Yuste, 3, 3º E, Madrid, 28037 Madrid